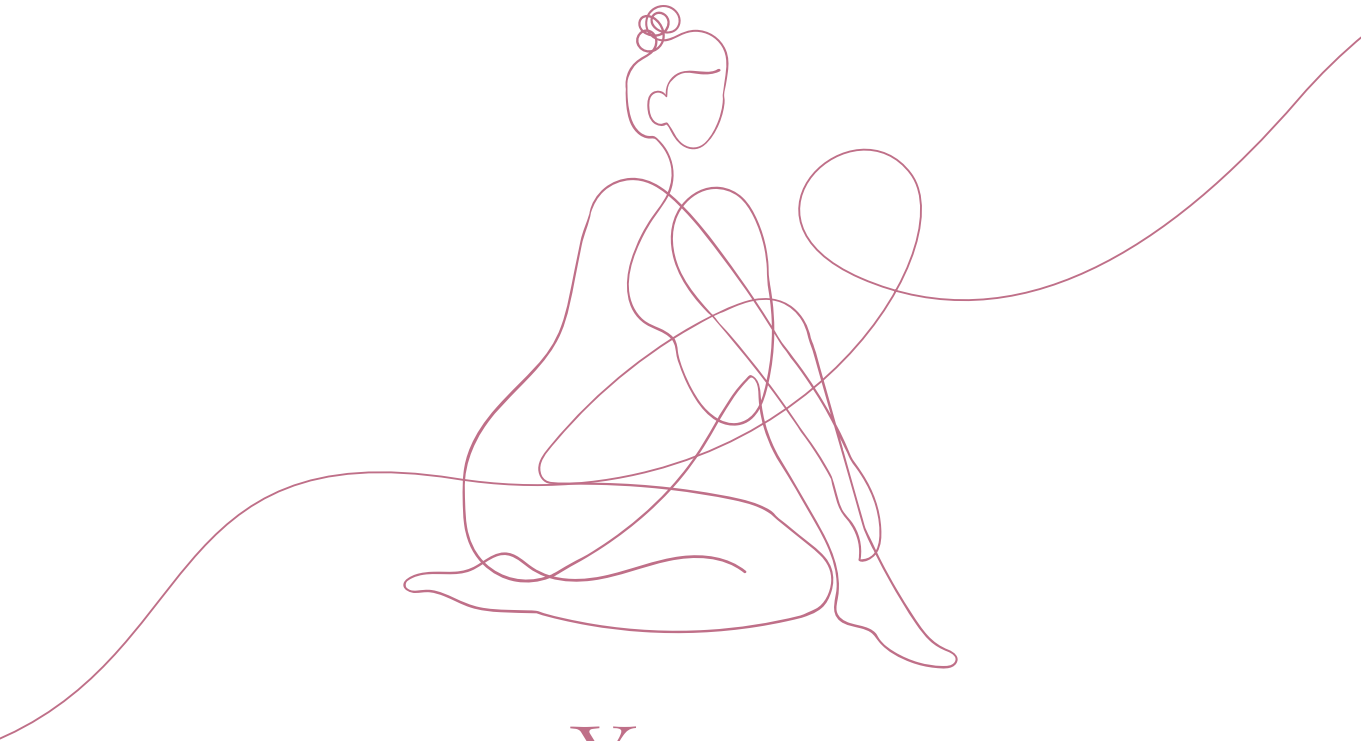




Yoga
l'immersion ultime
YOGA, THE ULTIMATE IMMERSION



LE YOGA IMMERSIF

Dans un espace dédié et évolutif baigné d'art digital, laissez votre corps et votre esprit s'envoler vers un horizon d'harmonie où chaque mouvement, chaque son et chaque respiration est une transformation intérieure et une évasion sensorielle. Une connexion intime entre l'art et la conscience.

IMMERSIVE YOGA

In a dedicated and evolving space bathed in digital art, let your body and mind soar towards a horizon of harmony where each movement, every sound and every breath is an inner transformation and a sensory escape. An intimate connection between art and consciousness.

SEPT SOINS-EXPÉRIENCES DE 60 MINUTES VOUS SONT PROPOSÉS*

ÉQUILIBRE

Un soin qui permet de se connecter au moment présent, à la force et à l'ancrage de la Terre, favorisant la stabilité et l'équilibre.

ÉNERGIE

Un soin qui encourage l'expression créative et l'harmonie émotionnelle, encourageant l'ouverture d'esprit pour accepter le changement.

JOIE

Un soin qui renforce la confiance, la volonté et l'estime de soi, permettant de réveiller la flamme intérieure de la motivation et de l'inspiration.

SÉRÉNITÉ

Un soin qui éveille l'énergie d'amour inconditionnel, nourrissant la compassion et l'ouverture du cœur, améliorant la compréhension, la communication et la tolérance.

SEVEN 60-MINUTE TREATMENTS EXPERIENCES ARE AVAILABLE*

BALANCE

This treatment offers a deep connection to the present moment, drawing strength and grounding from the Earth to promote stability and balance.

ENERGY

This treatment encourages creative expression and emotional harmony, encouraging open-mindedness to embrace change.

JOY

This treatment is designed to cultivate confidence, willpower, and self-esteem, igniting the inner flame of motivation and inspiration.

SERENITY

This treatment stimulates the energy of unconditional love, nurturing compassion and an open heart, enhancing understanding, communication, and tolerance.

LÂCHER-PRISE

Un soin qui encourage la communication et l'expression authentique de soi, facilitant la prise de décision et favorisant une sensation de légèreté.

CLAIRVOYANCE

Un soin qui éveille l'intuition, la confiance et la clairvoyance, rééquilibrant les énergies du mental et du cœur, permettant de mieux comprendre et gérer ses émotions.

PLÉNITUDE

Un soin qui harmonise et unifie, apportant une intuition renforcée, et un sentiment durable d'unité avec soi-même et le monde.

LETTING GO

This treatment is designed to encourage communication, truth and authentic self-expression, facilitating decision-making and giving you a feeling of lightness.

CLAIRVOYANCE

This treatment awakens intuition, confidence, and clairvoyance, harmonising the energies of the mind and heart to foster a deeper understanding and mastery of emotions.

FULFILLMENT

This harmonising and unifying treatment deepens intuition, leaving you with a lasting sense of oneness with yourself and the world.

*Inclus l'accès à l'espace humide (piscine, sauna, hammam et douches sensorielles) une heure après l'expérience.
Includes access to the wellness area (pool, sauna, hammam and sensorial showers) one hour after the experience.*

* Session guidée par un coach de yoga, à vivre en solo ou à deux. * A guided session with a yoga coach, for one or two guests.



Accès direct au Spa · 1 bis rue de Rivoli
Accès via l'hôtel · 37, Promenade des Anglais
06000 Nice · France · T +33 (0)4 93 16 64 46
spa@lenegresco.com · www.lenegresco.com
